

PLAN DE SEGURIDAD: COMO SOBREVIVIR EN UNA EMERGENCIA

La decisión de separarse a causa de la Violencia Doméstica no es fácil. Aun sabiéndolo, muchas mujeres han logrado superar esta barrera.

No se tiene que odiar a la pareja para dejarla, algunas veces el amor a su pareja continua pero el comportamiento violento es muy dañoso.

Si la situación continua usted necesita tomar las medidas necesarias para protegerse:

- Lo más importante de todo: no tenga miedo de llamar 911 por teléfono.
- Avísele a un vecino que esté alerta de ruidos extraños.
- Deságase de todas las armas en la casa, especialmente si el tiende a ponerse violento
- Mantenga una maleta o bolsa escondida en una área central (garaje, debajo de la cama) con las siguientes cosas:
 - DINERO (para comida, pañales, gasolina, autobus, etc.): llevese también todas las notas de banco y chequeras.
 - Llaves extra para la casa y el auto.
 - Un cambio de ropa para usted y sus hijos.
 - Horarios de transporte público, números de teléfonos de hoteles al final de las rutas del autobus o del tren.
 - Licencia de conducir, registro del carro, prueba de seguro.
 - Su acta de nacimiento y el de sus hijos.
 - Libreta de direcciones y números de teléfonos de amigos y parientes.
 - Licencia de boda, documentos de su historia médica y de las escuelas de los niños.
 - Tarjeta de seguro social (suya y de su pareja), permisos de trabajo, papeles de residencia americana, documentos de migración, pasaportes, papeles de divorcio.
 - Medicamentos.
 - Fotos, joyería, y otra cosa sentimental
 - Alguna otra cosa que usted considera de absoluta necesidad.
- Es conveniente saber donde ir en caso que usted necesite abandonar la casa. Si no se dispone de una amiga o de un familiar, existen lugares donde se da refugio confidencial a mujeres y a sus hijos.
 - Acuérdesese de llevarse su bolsa con todo lo que necesita
 - Acuérdesese de estacionar su carro lejos de su lugar de destinacion y de tener alguien con quien caminar a su vehículo.
- Si tiene trabajo, hable con su jefe sobre los problemas que esta teniendo, haga arreglos para evitar las llamadas de su agresor al trabajo.
- Obtenga una Orden de Restricción si tiene miedo que su pareja se aproxime. Usted puede ir a nuestra clínica de ordenes de restricción localizada en el Centro de Justicia del Condado de

Boulder en la intersección de la Calle 6 y la Calle Canyon en Boulder. Una persona estará allí para asistirle de lunes a viernes desde las 8:00 de la mañana hasta a las 4:00 de la tarde.

- Contacte los que cuidan sus niños y haga arreglos para que su abusador no pueda recojerlos o ablar con ellos por teléfono sin su autorizacion.
- Si quiere mas información hable con una consejera del Safehouse : 303-444-2424.

SU SEGURIDAD DURANTE UN INCEDENTE EXPLOSIVO:

- Si hay un argumento trate de estar en un sitio que tenga salida y que no sea un baño, una cocina o un sitio donde hay armas.
- Practique cómo salir de su casa con seguridad. Identifique cuales puertas, ventanas o escaleras serían las mejores.
- Tenga una maleta preparada y manténgala en casa de un familiar o amistad.
- Identifique a uno o mas vecinos á quien usted puede hablar de la violencia y pídales que llamen a la policía si oyen disturbios de su hogar.
- Tenga un signal que usted puede utilizar con sus niños, familia, amigos, o vecinos para darles a entender que necesita que ellos llamen a la policía.
- Decida y planeé adónde irse si tiene que dejar su hogar.
- Use sus propios instintos y su juicio. Si la situación es muy peligrosa, considere dar al abusador lo que el quiera para calmarlo.
- **Siempre recuerde: usted no merece ser golpeada o amenazada.**

SU SEGURIDAD CUANDO ESTA PREPARÁNDOSE A DEJAR SU PAREJA:

- Abra una cuenta de banco en su propio nombre.
- Deje dinero, un juego de llaves adicional, copias de documentos importantes, medicinas, y ropa adicional con alguien de confianza.
- Mantenga un buzón de correo.
- Determine con quien quedarse o quien puede prestarle dinero.
- Siempre mantenga el número de la línea de crisis de Safehouse: 303-444-2424. También tenga cambio o una tarjeta de la compañía de teléfono para poder hacer llamadas de emergencia.
- Si tiene animales domésticos, haga arreglos para dejarlos en un lugar seguro y con una persona de confianza. También, pregunte una consejera de Safehouse sobre nuestro refugio para animales domésticos, Safe Haven.
- **Siempre recuerde: el momento más peligroso es al separarse de su agresor.**

LA SEGURIDAD DE UNA ORDEN DE PROTECCIÓN:

- Si usted o sus hijos han sido amenazados usted puede solicitar una orden de protección.

- Siempre mantenga la Orden de Protección en su posesión.
- Llame a la policía si su compañero viola la Orden de Protección.
- Avísele a su familia, amistades, y a sus vecinos que usted tiene una Orden de Protección en efecto.
- Piense en alternativas para poder estar segura si la policía no responde inmediatamente.

SU SEGURIDAD EN SU PROPIA RESIDENCIA:

- Si usted se queda en su hogar, asegure las ventanas y cambie las cerraduras de las puertas de su casa lo más pronto posible.
- Mantenga y discuta un plan de seguridad con sus hijos para cuando usted no este con ellos.
- Informe a la escuela, la guardería, o la persona que cuida a sus hijos sobre quien tiene autorización para recojerlos.
- Informe a sus vecinos y al propietario de su casa que su compañero ya no vive con usted y que deben llamar a la policía si lo veen cerca de su hogar.
- Nunca llame al agresor de su hogar porque el agresor podrá descubrir el numero de donde llama, y conseguir su direccion. Nunca le diga al agresor donde vive.
- Pida, a la compañía de teléfono que sea totalmente privado y que no sea publicado.

SU SEGURIDAD EN EL TRABAJO Y EN EL PÚBLICO:

- Decida a quiénes en su trabajo usted puede informar de su situación. Incluya a los oficiales de seguridad del edificio donde usted trabaja. (Si es posible, deje una foto de su agresor).
- Si es posible, píde a alguien que tome sus llamadas de teléfono.
- Píde a alguien que camine con usted al ir y venir de su auto, del autobus o del tren.
- Si es posible, use una variedad de rutas diferentes para ir y venir de su hogar.